

# راهنمای دستورالعمل

سیفالی®

شرکت الکترو پزشکی ابزار

ایران - تهران - خیابان ولی عصر بالاترازمیدان ونک

خیابان شهید والی نژاد پلاک ۴۸

کد پستی ۱۹۶۹۸۵۳۴۹۱

تلفن ۰۲۱ ۸۸۷۹۷۰۷۳

فکس ۰۲۱ ۸۸۷۷۹۵۹۸

[www.sardard.ir](http://www.sardard.ir)

[www.sardard.net](http://www.sardard.net)

<b>3</b> .....	<b>ایمنی، موارد عدم استفاده و عوارض جانبی</b>
3.....	1- ایمنی.....
3.....	2- موارد عدم استفاده.....
3.....	3- عوارض جانبی.....
<b>4</b> .....	<b>موارد استفاده</b>
4.....	1- آرامش.....
4.....	2- استرس.....
4.....	3- سردرد، میگرن و دردهای صورت.....
5.....	الف) سردرد تنشی.....
6.....	ب) میگرن.....
7.....	ج) سردرد توده ای (عروقی).....
7.....	د) دردهای سینوزیتی پیشانی.....
7.....	هـ) درد (نورالژی) عصب سه قلو.....
8.....	1) درد های بدون علت عصب سه قلو.....
8.....	2) نورالژی علامتی عصب سه قلو.....
<b>8</b> .....	<b>اصول کلی کارکرد</b>
<b>10</b> .....	<b>دستورالعمل استفاده</b>
10.....	1- استفاده عملی.....
10.....	الف) آماده نمودن مقدمات جلسه درمان.....
10.....	1- تمیز کردن و چربی زدائی پوست.....
10.....	2- بیرون آوردن الکتروود.....
10.....	3- قراردادن الکتروود.....
11.....	4- تعبیه یا نصب دستگاه سیفالی®.....
11.....	ب) انتخاب و آغاز برنامه.....
11.....	1- برنامه 1.....
11.....	2- برنامه 2.....
11.....	3- برنامه 3.....
12.....	ج) در طول زمان جلسه درمان.....
12.....	1- کنترل جلسه درمان.....
12.....	2- محدود کردن قدرت.....
12.....	3- شروع مجدد جلسه درمان قبل از اینکه متوقف شود.....
12.....	4- توقف جلسه درمان.....
13.....	5- توقف ناگهانی: خرابی الکتروود.....
13.....	د) بعد از جلسه درمان.....
13.....	1- برداشتن دستگاه.....
13.....	2- بازکردن و جادادن الکتروود در محل خودش.....
14.....	2- حساسیتها.....
14.....	الف) در طول زمان درمان.....
14.....	ب) بعد از جلسه درمان.....
15.....	3- انتخاب برنامه، تکرار، پراکندگی جلسات درمان و تأثیرات آنها.....
15.....	الف) میگرن و سردرد تنشی: حمله درمانی.....
15.....	ب) میگرن و سردرد تنشی: درمان پیشگیرانه.....
16.....	ج) سردرد توده ای (عروقی).....
16.....	د) سردرد سینوزیتی در پیشانی.....
16.....	هـ) درد (نورالژی) عصب سه قلو.....
16.....	و) آرامش و ضد استرس.....
<b>16</b> .....	<b>ضمانت نامه</b>
<b>17</b> .....	<b>مشخصات فنی</b>

## لطفاً راهنمای دستورالعمل را قبل از استفاده از دستگاه بخوانید!

### ایمنی، موارد عدم استفاده و عوارض جانبی

#### 1- ایمنی

1. سیفالی® یک دستگاه طبی است. این دستگاه برای کودکان از سن 8 سال به بالا مناسب است، اما باید همیشه تحت نظر بزرگسالان استفاده گردد.
2. سیفالی® را در زمان رانندگی استفاده نکنید.
3. سه درصد از افراد به جریان برق حساسیت مفرط دارند. این اشخاص نمیتوانند جریان الکتریکی بوجود آمده بوسیله سیفالی® را تحمل نمایند و درمان در آنها شاید مؤثر نباشد.
4. اگر شما در مورد استفاده از سیفالی® تردید دارید، با سازمان پزشکی شرکت STX-Med یا یکی از مراکز فروش مجاز آن که در سایت [sardard.ir](http://sardard.ir) نامبرده شده است تماس بگیرید.
5. سیفالی® را در جای دیگری بجز پیشانی استفاده نکنید.

#### 2 - موارد عدم استفاده

1. ضرباتی که اخیراً به صورت و مغز وارد شده است.
2. پوست آسیب دیده پیشانی یا حساسیت پوستی، در محلی که الکتروود قرار میگیرد.
3. سفالی را در زمان رانندگی استفاده نکنید.
4. بیماری می نی پر
5. لطفاً اگر برای اولین بار سردردی را حس می کنید، قبل از استفاده داز دستگاه با پزشک خود مشورت کنید.

#### 3 - عوارض جانبی

- 1- سیفالی® از مکانیزم فیزیولوژیک استفاده کرده که بطور عملی تست و امتحان شده است. کاملاً ایمن میباشد و عملاً هیچ عارضه جانبی ندارد. تنها عارضه جانبی قابل توجه آن تمایل به خواب آلودگی بوده و این بدین معنی است که سیفالی® را نمیتوان در هنگام رانندگی یا کارهای حساس استفاده کرد.

2- در انتهای جلسه درمان و در محلی که الکتروود قرار میگیرد، پوست پیشانی ممکن است قرمز شود. این بخاطر تحریک جریان گردش خون در آن نقطه میباشد. بسته به شخص، قرمزی میتواند برای چند دقیقه یا بیشتر بعد از جلسه درمان ادامه داشته باشد.

## **موارد استفاده**

### **1 - آرامش**

سیفالی® یک دستگاه طبی است که برای درمان سردرد و استرس طراحی شده است. باوجود این، ممکن است توسط هر کسی، بدون محدودیت برای احساس عمیق آرامشی که به دلیل افزایش ترشح آندورفین در انسان بوجود میاید، استفاده گردد.

### **2 - استرس**

سیفالی® قادر به کاهش شدید یا توقف استرس و اضطراب میباشد.

### **3 - سردرد، میگرن و دردهای صورت**

سیفالی® وسیله ای طبی است که اثر معجزه آسایی ندارد بلکه استفاده صحیح از آن و کمی صبر و حوصله باعث کاهش یا قطع دارو شده و کیفیت زندگی انسان را تغییر میدهد. سیفالی® برای جلوگیری و درمان سردردهای مزمن یا تکراری که بطور منظم اتفاق میافتند، طراحی شده است. اگر شما یک سردرد حاد یعنی سردردی که ناگهان شروع شده و قبلاً نداشته اید بهتر است به پزشک مراجعه نمایید. ما به اهمیت عمل به توصیه پزشک تأکید میکنیم.

سیفالی® وقتی سودمند است که درد در نیمه جلویی جمجمه واقع شده باشد. وقتی درد در پشت جمجمه یا در قسمت پائینی صورت (زیر چشمها) واقع شده باشد سیفالی® چندان موثر واقع نشده است.

سردردها در اشکال مختلف و با علل متعدد بوجود می آیند و در نظر گرفتن همه انواع گوناگون، خارج از بحث این دستورالعمل میباشد. بنابراین ما خودمان را به انواع متداول تر

محدود کرده ایم: سردرد تنشی، میگرن، سردرد توده ای، سینوزیت و نورالژی (در عصب سه قلو).

## الف) سردرد تنشی

سردرد تنشی متداول ترین سردرد است. این نوع در بیش از 30% افراد اتفاق می افتد و بوسیله استرس و اضطراب ایجاد میشود. در خانمها دو برابر بیشتر از آقایان است.

درد معمولاً دو طرفه است، بدون ضربان، اما همچون يك فشار شبیه به يك سریند سفت و بصورت متناوب شرح داده شده است. با حرکت فیزیکی وخیم تر نمیشود و با استفرغ و اختلالات بینایی همراه نمی باشد.

دوره حاد درد در صورتیکه مسکن های دردکش بطور مفرط یا نابجا استفاده شده باشند، افزایش می یابد؛ بنابراین سردرد ممکن است به يك واقعه روزانه تبدیل شود.

سیفالی® دارای اهمیت ویژه ای است زیرا در درمان دردهای مزمن استفاده می شود و باعث کاهش یا توقف داروهایی که عوارض جانبی بسیار دارند، میگردد.

برنامه 1 برای دردهای حمله ای حاد طراحی شده و از زمانی که شما احساس به شروع درد می کنید میتوانید تا رفع درد حتی دو تا سه بار پی در پی استفاده کنید.

برنامه 2 بعنوان پیشگیری طراحی شده است ولی در زمان سردردهای تنشی حاصله از استرس نیز میتوان استفاده کرد.

برنامه 3 بعنوان پیشگیری و ایجاد آرامش و رفع استرس و اضطراب می باشد.

## ب ( میگرن

میگرن در بیش از 12% افراد و در مورد زنان سه برابر بیشتر از مردان اتفاق می‌افتد. درد معمولاً یکطرفه، شدید، با ضربان بوده و با فعالیت فیزیکی وخیم تر میشود. اغلب با تهوع و استفراغ و حساسیت شدید به نور و صدا (Photophobia & Phonophobia) همراه میباشد.

در اکثر حالات (9 از 10)، میگرن ساده بوده، یعنی علائم بیماری به شرح بالا منحصر میشوند. با وجود این، در یکدهم حالات، با يك علامت پیش رس، یعنی اختلالات سیستم عصبی، همچون احساس مورمور شدن در قسمت خاصی از بدن یا، بطور متناوب، نقطه ای تاریک (Scotoma) در میدان دید، همراه میباشد. این نوع میگرن، "میگرن چشمی" نامیده شده است.

میگرن ساده معمولاً بین (4 تا 72 ساعت) طول میکشد که از شخصی به شخص دیگر متفاوت میباشد و بین حملات، علائمی از بیماری وجود ندارد، اما این بیماری در اثر استرس یا اضطراب بسیار یا ضربه، تبدیل به حملات هر روزه شده که به آن "میگرن تغییرشکل یافته" می گویند و باعث استفاده بیشتر از داروهای مسکن با عوارض جانبی بسیار می شود. سیفالی می تواند در کاهش مقدار مصرف داروها مفید باشد و از پیشروی میگرن ساده به "میگرن تغییرشکل یافته" جلوگیری کرده و عوارض داروها را کمتر کند.

برنامه 1 برای دردهای حمله ای حاد طراحی شده است، ترجیحاً وقتی علائم اولیه درد احساس میشود باید مورد استفاده قرار گیرد که می تواند چندین بار بطور پی در پی تکرار گردد.

برنامه 2 بعنوان پیشگیری طراحی و آندورفینیک نامیده شده است، چون اندورفین را افزایش میدهد و این افزایش به مبارزه با میگرن کمک میکند .

## ج ( سردرد توده ای (عروقی)

نوعی دیگر از سردردها بوده که از سردرد میگرن بسیار کمتر شایع است. این سردرد در 1% مردم و بیشتر در مردها (80% حالات) اتفاق میافتد. درد، یکطرفه و همیشه در همان طرف تجربه شده، عموماً در منطقه چشم و بالای کاسه چشمی واقع میشود، که با اختلالات ترشح عروقی در همان طرف درد، قرمزی چشم، چشمان اشک آلود و گرفتگی بینی همراه است .

سردرد توده ای به این علت است که این سردرد به معنی "گروه شدن" با همدیگر میباشد. یعنی در یک دوره چند هفته ای، یک فرد حداقل یک حمله در روز یا حتی چند حمله بطور روزانه خواهد داشت. هر حمله بین 20 دقیقه تا 2 ساعت ادامه خواهد یافت. بین این دوره و دوره بعد که دردی وجود ندارد چند ماه یا چندسال فاصله ممکن است وجود داشته باشد .

برنامه 1 سیفالی برای درمان یک دوره حاد درد مناسب است. مخصوصاً زمانیکه علائم اولیه درد حس میشود و می تواند چندین بار بطور متوالی برای اینکه حمله قطع شود تکرار گردد.

## د ( دردهای سینوزیتی پیشانی

سیفالی® در تسکین دردهای سینوزیتی پیشانی سودمند است. سیفالی® فقط قادر به تسکین درد میباشد نه علت آن. برای درمان قطعی سینوزیت میبایست تحت نظر متخصص گوش و حلق و بینی بود. سیفالی® احساس سردرد ملال آور را تسکین میدهد. در زمانیکه لازم شد، برنامه 1 باید استفاده گردد.

## هـ) درد (نورالژی) عصب سه قلو

عصب سه قلو تمام صورت و نیمه جلویی جمجمه را تحریک میکند. این عصب از سه شاخه تشکیل میشود: پائین فکی، بالا فکی و چشمی. سیفالی® فقط در شاخه چشمی عمل می نماید.

## 1) درد های بدون علت عصب سه قلو

بیمار يك درد ناگهانی بسیار شدید شبیه به يك شوک الکتریکی را تجربه میکند که کمتر از يك دقیقه ادامه دارد. این درد معمولاً در صورت، در منطقه ای که توسط شاخه عصبی بالای فکي پوشش داده شده واقع میشود.

در حالات خیلی نادر، درد در ناحیه تحت پوشش عصب چشمي، یعنی کاسه چشم واقع در پیشانی و نیمه جلویی جمجمه بوجود می آید. این فقط يك نمونه کاملاً نادر از نورالژی نامعلوم عصب سه قلو میباشد که سیفالی® میتواند سودمند باشد. يك جلسه درمان روزانه با برنامه 1، درد حاصل از آن را به مقدار زیادی کاهش میدهد.

## 2) نورالژی علامتی عصب سه قلو

يك یا چند شاخه از عصب سه قلو ممکن است به جهت بعضی دلایل، تحریک یا صدمه دیده باشد: ناهنجاری عروقی، تومور، التهاب و غیره. اگر درمان اساسی این مشکلات توسط پزشک و با استفاده از سیفالی با هم توأم گردد درد های جلوی جمجمه و بالای چشم بطور کاملاً مؤثری کاهش پیدا خواهد کرد که از برنامه 1 سیفالی میتوان استفاده کرد.

## اصول کلی کارکرد

اکثریت سردردها و میگرنها عصب سه قلو را ، و بطور دقیقتر شاخه بالایی آنرا **V1** (عصب چشمی ویلیس) متأثر میکند. این عصب وقتی از کاسه چشم خارج میشود به عصب بالاقرقه ای Supratrochlear و عصب بالا کاسه چشمی Supraorbital تقسیم میشود. طراحی خیلی خاص سیفالی® باعث تحریک این عصب ها میشود . بنابراین سیفالی® از طریق الکتروود تحریک عصبی را به سیستم عصب سه قلو از طریق شاخه بالایی آن **V1** منتقل می نماید.

سیفالی® ضربانهای الکتریکی خیلی دقیقی را تولید میکند که تحریک خاص رشته های عصبی را موجب میگردد. این ضربانها در ابتدای شروع جلسه درمان، تقریباً نامحسوس هستند.

سیفالی® مقاومت الکتریکی پوست و عوامل تحریک رشته های عصبی را اندازه گیری میکند. دستگاه از یک مکانیسم بازگشت الکترونیکی جهت تنظیم خاص ضربانها با توجه به شرایط ویژه شخص استفاده میکند. بنابراین درمان بدون ناراحتی و با کاربردی وابسته به شخص انجام می گیرد .

سیفالی برای دردهای شدید، ضربانهایی با فرکانس خیلی بالا تولید میکند که رشته های عصبی  $A\beta$  را تحریک مینماید. تحریک این رشته ها مانع ارسال پیامهای درد در سیستم عصبی مرکزی میگردد تا به مغز نرسد، این مکانیسم "کنترل دروازه" نام گرفته است .

اثر بخشی متناسب با "واکنش/مقدار مصرف (دُز)" تعریف شده است. استفاده مکرر و جلسات درمان بیشتر درصد بالاتری از سردردهای تسکین یافته یا رفع شده را بازگو کرده اند. بعد از یک جلسه درمان اولیه، اثر آن ممکن است کم باشد، اما بعد از چندین هفته استفاده، اثر آن بطور قابل ملاحظه ای محسوس تر میگردد. دو تا سه جلسه درمان متوالی 20 دقیقه ای، و گاهی اوقات بیشتر، در زمان حملات شدید لازم هستند.

برنامه پیشگیری، ضربان با فرکانس پائین تری را تولید میکند که رشته های عصبی  $A\delta$  را تحریک میکند. تحریک این رشته ها با فرکانس مناسب، تولید آندورفین و در نتیجه اثرگذاری روی سیستم عصب سه قلو را بطور قابل توجهی افزایش میدهد. این پدیده ها با یک تغییر در آستانه درد برای حملات میگرن همراه میباشند. بنابراین حملات با فواصل بیشتر اتفاق میافتند و شدت درد در آنها کمتر است. اثربخشی این عمل پیشگیرانه متناسب با "واکنش/مقدار مصرف (دُز)" تعریف شده است. با تکرار جلسات درمان 20 دقیقه ای روزانه، بعضی از بیماران با استفاده از این عمل شاهد پیشرفت قابل ملاحظه ای پس از چند هفته و برخی از آنها نیازمند مدت بیشتری برای بدست آوردن یک پیشرفت قابل توجه هستند.

لطفاً برای فعال شدن باتری در دستگاه های آکبند **نوار قرمز** را از باتری جدا کنید.

### 1- استفاده عملی

#### الف) آماده نمودن مقدمات جلسه درمان

##### 1- تمیز کردن و چربی زدائی پوست

قبل از جلسه درمان برای اطمینان از ارتباط پوست و الکتروود، باید پوست کاملاً تمیز و چربی زدائی گردد. از الکل و یا ترجیحاً از محلول ولرم آب و صابون استفاده نمائید، اما تحت هیچ شرایطی از محصولات پاک کننده آرایشی استفاده نکنید. محل پیشانی را تمیز کرده مخصوصاً بین دو ابرو را و هر چقدر تمیزتر و کم چرب تر باشد گیرندگی الکتروود بیشتر و بهتر خواهد بود.



شکل 1

##### 2 - بیرون آوردن الکتروود

يك الکتروود را از پوشش نگهدارنده اش خارج کرده، دو لبه آنرا بگیرید. الکتروود را توسط پین پلاستیکی اش بیرون نکشید چون اینکار ممکن است آنرا خراب نماید. کیفیت کار درمان به کیفیت الکتروودها بستگی دارد. آنها برای 10 بار مصرف طراحی شده اند، با شرایطی که پوست کاملاً تمیز و چربی زدائی شده باشد. الکتروودها بعد از دفعات مجاز مصرف، ظرفیت انتقال ضربانهای الکتریکی و در نتیجه تأثیر درمان را ازدست میدهند.

##### 3 - قراردادن الکتروود

برای قراردادن صحیح الکتروود از يك آئینه استفاده کنید. قسمت نقطه دار بسمت پائین قرار میگیرد دقیقاً روی خط افقی که هر دو ابرو را به هم وصل میکند (شکل 2). انگشتان را چندین بار بر تمام سطح الکتروود فشار دهید تا کاملاً به پوست بچسبند. اثر بخشی درمان به کیفیت تماس بین الکتروود و پوست بستگی دارد.



شکل 2

#### 4 - تعبیه یا نصب دستگاه سیغالی®

به دقت دسته دستگاه را گرفته و آرام از جلدش درآورید. بعد درمقابل يك آینه، دستگاه را همانند يك عينك، اما کمی بالاتر روی سر قرار داده (شکل 3) و قسمت اصلی را آهسته روی پین الکتروود از بالا به پایین قرار دهید.



شکل 3

#### ب ( انتخاب و آغاز برنامه

با فشار دکمه اصلی، برنامه درمان انتخاب و آغاز خواهد شد. (شکل 4)



شکل 4

#### 1 - برنامه 1

دکمه اصلی را یکبار فشار دهید. صدای بوق منفردی را خواهید شنید. برنامه 1 برای درمان حملات میگرن، سردردهای فشاری و سردردهای عروقی و همچنین دردهای سینوزیتی و اشکال مشخصی از نورالژی عصب سه قلو طراحی شده و درد را تسکین میدهد.

#### 2 - برنامه 2

دکمه اصلی را دوبار بطور متوالی فشار دهید. دو بوق پی درپی را خواهید شنید. برنامه 2 برای جلوگیری از سردردها و میگرن طراحی شده است که در زمان های بدون درد استفاده میشود.

#### 3 - برنامه 3

دکمه را سه بار بطور متوالی فشار دهید. سه بوق متوالی خواهید شنید.

برنامه 3 برای مهیا نمودن يك احساس خیلی لذتبخش از آسایش و آرامش یا درمان استرس و اضطراب طراحی شده است.

## ج) در طول زمان جلسه درمان

### 1- شروع جلسه درمان

جلسه درمان بمدت 20 دقیقه ادامه دارد. برنامه انتخاب شده بطور خودکار و مرحله به مرحله کار میکند. در اولین دقایق، احساس خیلی خفیف، حتی غیر محسوس خواهید داشت. سپس وقتی ضربانها زیاد میشوند، يك لرزش و مورمور شدن احساس شده که به مرور زمان شدیدتر می گردند. تحمل این ضربان های درحال تشدید، منجر به تسکین درد شما می شود.

### 2 - محدودکردن قدرت

شدت در مدت اولین 12 دقیقه درمان بتدریج اضافه خواهد شد. وقتی احساس مور مور شدن شدید و غیر قابل تحمل میشود، دکمه را یکبار دیگر فشار دهید تا افزایش قدرت متوقف شود. برنامه همیشه بعد از بیست دقیقه تمام شده ولی قدرت تا انتهای آن در همان سطح باقی میماند.

اثربخشی درمان به میزان قدرت دستگاه بستگی دارد. بنابراین استفاده از دستگاه با حداکثر شدت ممکن، موثرتر میباشد. در ابتدا حسی غیر عادی و شاید حتی دردناک خواهید داشت ولی بزودی با گذشت کمی از جلسات درمان، به آنها عادت خواهید کرد.

### 3 - شروع مجدد جلسه درمان قبل از اینکه متوقف شود

قبل از اتمام بیست دقیقه جلسه درمان ، يك کاهش تدریجی در سي ثانیه آخر بوجود میاید. در طول این فاز، فشار مجدد دکمه دستگاه يك جلسه درمان جدید 20 دقیقه ای را با همان شدت، فوراً آغاز میکند. اینکار از تکرار فاز طولانی اولیه برای افزایش شدت، جلوگیری میکند و درمان با يك شدتی که همواره مؤثر میباشد، ادامه خواهد یافت.

### 4 - توقف جلسه درمان

برای توقف جلسه درمان قبل از اینکه برنامه به اتمام برسد، فقط دکمه را دوبار فشار دهید و برنامه متوقف خواهد شد. یکبار فشار دکمه، قدرت را محدود میکند و دوبار فشار دکمه،

دستگاه را متوقف مینماید (شکل 5). يك روش ساده تر هم وجود دارد، فقط ® سیفالی را بلند کنید که تماس آن با الکتروود قطع شود و درمان متوقف خواهد شد (شکل 6).



شکل 6



شکل 5

## 5 - توقف ناگهانی: خرابی الکتروود

سیستم الکترونیکی پیشرفته بکار رفته در سیفالی®، بطور پیوسته مقاومت جریان الکتریکی الکتروود، پوست و بافت‌های زیر پوستی را اندازه گیری مینماید. اگر مقاومت الکتریکی این بافت‌ها با درمان سازگار نباشد، سیفالی® جلسه درمان را بطور خودکار قطع مینماید.

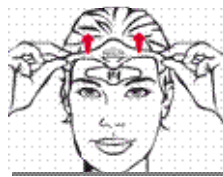
این توقف خودبخودی می تواند به هر يك از دلایل زیر اتفاق بیافتد:

پوست بطور مناسب تمیز نشده، الکتروود در موقعیت صحیح قرار نگرفته، الکتروود معیوب بوده و یا بیشتر از دفعات مجاز استفاده شده، سر شما بطور ناگهانی و غیرمنتظره حرکت کرده باشد.

## (د) بعد از جلسه درمان

### 1- برداشتن دستگاه

جلسه درمان بعد از بیست دقیقه تمام شده و دستگاه بطور خودکار خاموش می گردد. قسمت اصلی دستگاه را برای قطع ارتباط با پین الکتروود بلند کرده (شکل 6)، سپس دستگاه و بعد الکتروود را بردارید. دستگاه را قبل از جدا کردن از پین الکتروود، بسمت جلو نکشید.



شکل 6

### 2- بازکردن و جادادن الکتروود در محل خودش

الکتروود را بوسیله نگه داشتن یکی از نوک‌های آن از پوستتان جدا کنید. الکتروود را توسط پین پلاستیکی آن نکشید. الکتروود را روی لایه محافظ پلاستیکی شفاف خود قرار دهید. سپس آنرا در داخل پوشش خود بگذارید. الکتروود بدون پوشش را در جای خشک، قرار ندهید. ژل الکتروود اگر رطوبتش را از دست بدهد، تأثیر الکتروود از بین میرود.

## 2. حساسیتها

اگرچه استفاده از دستگاه تاکنون هیچگونه حساسیت و یا عارضه جانبی را ایجاد نکرده، اما چنانچه استفاده از آن، حساسیت پوستی برای شما ایجاد کرد، از استفاده مجدد پرهیز کنید.

فقط 3% از مردم به الکتریسیته حساسیت مفرط دارند. متأسفانه این افراد نمی توانند از سفالی بهره مند شوند، و آنها بطور اثربخش قادر به انجام درمان نیستند.

### الف) در طول زمان درمان

- سیفالی® بطور خیلی تدریجی ضربانهای الکتریکی تولید میکند. در دو دقیقه اول، یا هیچ یا فقط يك حس مورمور شدن ضعیف در سر احساس میشود. عدم احساس یکی دو دقیقه ای، دلیل بر کار نکردن دستگاه نمیشود. این بدین معنی است که ضربانهای تولید شده زیر آستانه تحريك رشته های عصبی هستند.
- سپس احساس مورمور شدن در جمجمه ایجاد میشود، بنحوی که شما احساس میکنید موهائتان سیخ شده است.
- احساس لرزش یا ماساژ افزایش می یابد و بطور خیلی تدریجی در تمام پیشانی و قسمت جلوی جمجمه منتشر میگردد. قدرت سیفالی® تدریجاً افزایش مییابد. بعد از حدوداً دوازده دقیقه، قدرت ثابت میشود و تا اتمام جلسه درمان 20 دقیقه ای ثابت باقی میماند.

### ب) بعد از جلسه درمان

- احساس مورمور شدن ممکن است تا حدود سی دقیقه بعد از جلسه درمان، روی پوست پیشانی ادامه داشته باشد.
- يك احساس سبکی و خنکی از پیشانی ساطع شده و در تمام سطح صورت پخش می شود. این احساس بسیار مفرح، ممکن است برای چند ساعت ادامه داشته باشد.
- حس خوب آرامش تمام بدن را دربرمیگیرد. سیفالی® مؤثرترین روش افزایش تولید طبیعی آندورفین میباشد. این پدیده احساس عمیق آرامش عمومی را سبب میگردد.

### 3 - انتخاب برنامه، تکرار، تعداد جلسات درمان و تأثیرات آنها

تکرار و زمانبندی جلسات درمان به انتخاب شما بستگی دارد و چون سردردها در اشخاص بسیار متفاوت هستند و فرمول استاندارد برای درمان وجود ندارد لذا خود شما بعد از استفاده از سیفالی بتدریج بهترین و مفیدترین روش را پیدا خواهید کرد .

#### الف) میگرن و سردرد تنشی : درمان حملات سردرد

در دردهای نسبتاً خفیف و معمولی استفاده 1 جلسه ای از برنامه 1 سفالی، جوابگو خواهد بود ولی در سردردهای شدید و حاد میتوان 2 تا 6 بار از برنامه 1 دستگاه بطور پیاپی استفاده کرد. بطور کلی سقفی برای جلسات درمان وجود ندارد حتی در مواقع لزوم میتوان تمام طول روز را استفاده کرد. در مدت جلسات اولیه ممکن است نتایج چشم گیر نباشد ولی با استفاده بیشتر از سیفالی، بتدریج خواهید دید که یا حملات سردرد کمتر و یا مدت داشتن سردرد کمتر خواهد شد. نتیجتاً به تأثیر مثبت سیفالی پی خواهید برد .

اگر احساس میکنید که برنامه 1 خیلی شدید است و تحمل آن سخت میباشد، میتوانید آنرا با برنامه 3 جایگزین نمایید، که آرام تر است. وقتی شما به برنامه 3 عادت کردید، میتوانید به برنامه 1 برگردید.

#### ب) میگرن و سردرد تنشی: پیشگیری از حملات سردرد

برای پیش گیری، روزانه يك یا 2 بار از برنامه 2 استفاده می شود. اگر تحمل برنامه 2 برای شما مشکل باشد، میتوانید برنامه 3 را انتخاب کنید. اثربخشی درمان متناسب با تکرار جلسات درمان 20 دقیقه ای، پیشرفتی تدریجی دارد. در بعضی از بیماران پس از چند هفته و در بعضی دیگر پس از چند ماه بهترین واکنش را خواهد داشت. در آغاز درمان علائم بیماری ممکن است با پیشرفت، عدم تغییر یا حتی وخیم تر شدن همراه باشد که با تحریک بیشتر اعصاب توسط سیفالی بتدریج درمان میشود و زمانیکه پیشرفت حاصل شد و درمان صورت گرفت میتوانید جلسات درمان را کاهش دهید.

## ج) سردرد توده ای (عروقی)

برنامه 1 وقتی يك دوره حاد درد آغاز شده است، استفاده می‌گردد و تا انتهای دوره حاد چندین مرتبه تکرار می‌گردد.

## د) سردرد سینوزیتی در پیشانی

در موقع، لزوم برنامه 1 استفاده میشود: روزانه يك یا دوبار وقتی نیاز احساس شد.

## ه) درد (نورالژی) عصب سه قلو

در حالت نورالژی ثانویه، برنامه 1 بین يك و شش بار در روز استفاده میشود. مقدار مصرف اختیاری است و در اشخاص مختلف، متفاوت است .  
در حالت بسیار نادر نورالژی با علت نامعلوم که درد در پیشانی متمرکز شده است، برنامه 1 به میزان يك جلسه در روز و حداقل سه بار در هفته تکرار میشود.

## و) آسایش و ضد استرس

برنامه 3 برای ایجاد يك حس عمیق آسایش و آرامش یا برای درمان استرس و اضطراب طراحی شده است. بنابراین در همه حالات، برنامه 3 میتواند بعنوان هدف یا روش متداول استفاده گردد. برنامه 3 همچنین میتواند برای کاهش استرس مزمن یا درجهت بهبود دائمی سلامت و آسایش عمومی، به میزان حداقل 3 جلسه در هفته و ماکزیمم 3 جلسه در روز بطور منظم استفاده شود.

## ضمانت نامه

شرکت الکترو پزشکی ابزار خریدار دستگاه سیفالی® را بغیر از موارد ذیل در برابر خرابی ساخت و خرابی قطعات بمدت یکسال از تاریخ خرید دستگاه تضمین مینماید.

- باز شدن پلمپ گارانتی و انجام تعمیرات توسط افراد غیر مجاز
- متعلقات مثل باتری، الکترودها و ...
- آسیب دیدگی در اثر رطوبت، شوک، ضربه و شکستگی
- دستگاههایی که جعبه آنها در آب افتاده، خمیده یا خرد شده، یا اثراتی از ضربه بر روی آن دیده میشود .

## لطفاً این ضمانت نامه و جعبه های دستگاه را تا پایان ضمانت نگه دارید.

بعد از خرید و باز شدن آن، دستگاه به هیچ وجه پس گرفته نمیشود. در صورت خرابی در طول مدت دوره ضمانت، (بجز موارد بالا) دستگاه بدون دریافت وجه، بوسیله گروه تعمیرکار تعمیر یا تعویض میگردد. هزینه ارسال بعهده خریدار میباشد.

### مشخصات فنی

نیروی محرکه: دو عدد باتری آلکالاین AAA 1.5V، با کیفیت خوب، مارک دوراسل یا پاناسونیک  
عمر کارکرد باتری: 1 ماه، با مصرف روزانه  
در زمانیکه دستگاه بمدت طولانی (بیش از يك ماه) استفاده نمیشود، باتریها را خارج کنید.  
باتریها باید با توجه به قوانین منطقه ای دور انداخته شوند.

### الکترودها و دستمالها

الکترودها و دستمالهای مرطوب باید قبل از تاریخ انقضاء مصرف که روی بسته بندی آنها چاپ شده است، مصرف شوند.

### نگهداری دستگاه

تیغه های تماس بین دستگاه و الکترودها باید تمیز باشند. اگر این تیغه های تماس توسط لایه ای از کثیفی پوشیده شده باشند، با استفاده از دستمال آماده سیفالی آنها تمیز کنید.

### شرایط محیط کار

درجه حرارت:  $+10^{\circ}\text{C}$  تا  $+40^{\circ}\text{C}$

رطوبت نسبی: 30% تا 75%

فشار اتمسفریک: hPa700 تا hPa1060

بسته بندی: پلاستیک ABS، چاپی

ابعاد: mm40 × mm 170 × mm163

وزن: 30 گرم (بدون باتری)

مشخصات الکتریکی برای يك شارژ بین صفر تا 1000 اهم

دامنه ثابت شدت مربوط به هر برنامه بطور خودکار تعریف شده است.

حداکثر جریان: 20 میلی آمپر

مدت ضربه: 100 تا 500 میکروثانیه

حداکثر فرکانس: 150 هرتز

مقدار حداکثر الکتریسیته بر ضربه: 5  $\mu$ C

حداکثر زمان برای افزایش يك ضربه: 5 میکرو ثانیه

مدت برنامه ها: 20 دقیقه

تعداد برنامه ها: 3

دستگاه سیفالی® يك اختراع ثبت شده است و توسط سازمان بین المللی ثبت اختراع حمایت شده است.

سیفالی® يك مارک تجاری است که بطور بین المللی ثبت شده است. علامت CE نشان میدهد که دستگاه استاندارد CE اروپا را دارد.

همه حقوق محفوظ میباشد. این دستورالعمل می تواند با ذکر منبع قبلی از شرکت الکتروپزشک ابزار دوباره ارائه گردد.