

لطفاً برای فعال شدن باطری در دستگاه های آکبند، نوار قرمز را از باطری جدا کنید.

### ۱- تمیز کردن پوست



با استفاده از دستمال سفالی، الکل و یا ترجیحاً آب ولرم و صابون، پیشانی را به دقت بشوید. این مرحله برای اطمینان از فاقد چربی بودن پوست و تماس مناسب الکتروود با آن می باشد.

### ۲- قراردادن الکتروود



نازکترین قسمت به سمت پائین قرار گرفته، و لبه پائین تر روی خط افقی که ابروها را به هم وصل میکند، بدون تماس با ابروها، قرار میگیرد.

### ۳- قرار دادن سفالی روی الکتروود



دستگاه را به آرامی از بالا، بر روی دکمه ای که وسط الکتروود تعبیه شده است قرار دهید. مراحل ۲ و ۳ بهتر است در مقابل آینه انجام شوند.

### ۴- آغاز درمان



**برنامه حاد:** دکمه را یکبار فشار داده، صدای بوق منفردی را خواهید شنید.

**برنامه پیشگیری:** دکمه را دوبار بطور متوالی فشار داده، دو بوق پی در پی را خواهید شنید.

**برنامه کاهش استرس:** دکمه را سه بار بطور متوالی فشار داده، سه بوق پی در پی را می شنوید.

\* پس از انتخاب هر یک از برنامه های فوق، تا ۲ دقیقه تأمل فرمایید که فشار دستگاه را احساس کنید.

### ۵- تنظیم فشار دستگاه

فشار و حس مورمور شدن بتدریج افزایش می یابد. اگر احساس میکنید فشار زیاد است، دکمه را دوباره فشار دهید تا فشار بیشتر نشود. در طول ۲۰ دقیقه درمان، فشار ثابت می ماند اما برای اثربخشی بهتر، سعی کنید در مواقع حاد، فشار دستگاه را ثابت نکنید تا به بیشترین حد برسد.

\* در صورتیکه **اولین بار** است که از دستگاه استفاده میکنید، پس از گذشت ۳ دقیقه از شروع کار دستگاه، یکبار دیگر دکمه را فشار دهید تا فشار دستگاه در دقیقه سوم ثابت مانده و افزایش نیابد.

با تکرار جلسات درمان بوسیله سفالی، به سطوح بالاتری از شدت عادت میکنید.

### ۶- حین و اتمام درمان



در طول مدت ۲۰ دقیقه درمان، آرام باشید. بعد از اتمام ۲۰ دقیقه، دستگاه را به آرامی به طرف بالا کشیده واز دکمه وسط الکتروود جدا کرده و سپس از روی سر بر دارید. \* در پایان ۲۰ دقیقه، دستگاه با صدای بوق ممتدی خاموش می شود. در صورتیکه پیش از ۲۰ دقیقه این بوق را شنیدید، به دلیل یکی از موارد زیر است:

- فشردن مکرر دکمه
- تکان دادن سر
- جدا شدن دستگاه از الکتروود

## موارد عدم استفاده

۱. ضرباتی که اخیراً به صورت و سر وارد شده است.
۲. پوست آسیب دیده و یا حساسیت پوستی، در محلی که الکتروود قرار میگیرد.
۳. در زمان رانندگی.
۴. بیماری می نی یر.
۵. لطفاً اگر برای اولین بار سردردی را حس میکنید قبل از استفاده از دستگاه با پزشک خود مشورت کنید.

## عوارض جانبی

سفالی تاکنون هیچ عارضه جانبی نشان نداده است.

در انتهای جلسه درمان، در محلی که الکتروود قرار میگیرد، پوست پیشانی ممکن است قرمز شود. این قرمزی میتواند برای چند دقیقه یا بیشتر بعد از جلسه درمان ادامه یابد.

## نکات مهم

- ۱- از زمان شروع تا رفع درد میتوانید حتی دو تا سه بار پی در پی به روش زیر از برنامه حاد، استفاده کنید.  
قبل از اتمام بیست دقیقه جلسه درمان ، در سی ثانیه آخر، فشار بطور ناگهانی قطع می شود. در طول این فاز، فشار مجدد دکمه دستگاه، یک جلسه درمان جدید ۲۰ دقیقه ای را با همان شدت، آغاز میکند.
- ۲- در ماه اول استفاده از سفالی، برای رسیدن به نتیجه بهتر و اثربخشی بیشتر می بایست روزی ۲ بار از برنامه پیشگیری استفاده کنید. علاوه بر این ۲ بار در روز، اگر هر زمان احساس سردرد داشتید از برنامه ۱ نیز استفاده کنید.
- ۳- در صورتیکه بیش از ۲ هفته از دستگاه استفاده نمی کنید، باتری های دستگاه را خارج کنید تا از نشت کردن آن جلوگیری شود.  
خواهشمندیم برای بهبود در ارائه خدمات و اطلاعات به دوستانی که به تازگی می خواهند از دستگاه سفالی استفاده کنند و نیز برای افزایش دقت و صحت گزارش ما از عملکرد دستگاه، تجربیات خود با دستگاه و نحوه تأثیر آن بر سردردهایتان را به صورت مکتوب بعد از یکماه و در صورت خرید، بعد از ۶ ماه در اختیار ما قرار دهید.

ارسال نامه به آدرس ایمیل [sardard.ir@gmail.com](mailto:sardard.ir@gmail.com)

و یا فکس به شماره ۰۲۱-۸۸۷۷۸۹۹۴

برای اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید :

۰۲۱-۸۸۶۵۴۹۸۴

و یا به سایت زیر مراجعه کنید:

[www.sardard.ir](http://www.sardard.ir)

[www.cefaly.ir](http://www.cefaly.ir)